

Ce stage m'a aidé à prendre conscience et à accepter mon bégaiement. Il m'a aussi aidé à prendre conscience de tous les aspects parasites comportementaux inhérents au bégaiement, comme le contact visuel ou la communication au sens plus large.

Les exercices sont très variés, comme le bégaiement volontaire ou le ralentissement, et sont adaptés à tout type de bégaiement.

Je pense être sorti grandi de ce stage et je peux maintenant parler sans appréhension et sans incertitude.

Les orthophonistes sont d'ailleurs très ouvertes et très compétentes et nous aident beaucoup à progresser. Leurs conseils sont très précieux.

Je recommande donc ce stage à toute personne bègue, s'il veut apprendre à maîtriser son bégaiement. Ce n'est pas une méthode miracle, mais ce stage nous apprend à modifier nos habitudes inhérentes au bégaiement.

Eric

13 octobre 2012